

*Herbsttag* RAINER MARIA RILKE

Herr: es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß  
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren,  
und auf den Fluren laß die Winde los.

Befiehl den letzten Früchten voll zu sein;  
gieb ihnen noch zwei südlichere Tage,  
dränge sie zur Vollendung hin und jage  
die letzte Süße in den schweren Wein.

Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr.  
Wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben,  
wird wachen, lesen, lange Briefe schreiben  
und wird in den Alleen hin und her  
unruhig wandern, wenn die Blätter treiben.

*Herbststimmung | Einhüllen in Wolle und Seide*

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN DURCH UNSERE HOCHWERTIGEN TEXTILIEN  
AUS 70% WOLLE UND 30% SEIDE.

**Damen Mode von Engel**

Träger-und  
Langarmhemd mit  
Spitze

*Farbe: Gletscher,  
Schwarz*

**Damen Mode von Engel**

Trägerhemd, Shirt-  
Kurzarm, Shirt-  
Langarm, Rolli,  
Leggings und Pants

*Farbe: Malve, Atlantik,  
Marine, Hellgrau-  
Melange, Schwarz,  
Natur, Walnuss*

**Engel Sports,  
Funktionswäsche  
für Damen und  
Herren**

Shirts, Leggings,  
Fleecebekleidung  
u. a.

**Herrenwäsche**

Achselshirt, Shirt Kurzarm,  
Shirt Langarm, Rolli,  
Leggings

*Farbe: Atlantik, Natur,  
Schwarz, Walnuss*



### Weckelweiler Damen Wäsche

Kinder- und  
Herrenwäsche  
erhältlich



### Rieger Bekleidung - 100% Schurwolle im Flor

Westen, Jacken,  
Mäntel, Stulpen,  
Lausitzsocken



### Stollburgs

Wollwesten und  
Hüte



### Kludia Fashion

Röcke, Kleider,  
Westen,  
Hüftgürtel



### Engel Frühchen- Baby- und Kinderbekleidung



### Weitere Accessoires

## DAS BESONDERE DER MATERIALIEN WOLLE UND SEIDE

Das Wissen über die Verarbeitung der Schafwolle ist vor ca. 3000 Jahren aus Kleinasien nach Europa gekommen und wurde durch ihre vielen, hilfreichen Eigenschaften zum wichtigsten Rohstoff für Bekleidung.

Sie erfüllt alle Anforderungen für unsere Bekleidungshülle als "zweite Haut" in optimaler Weise.

Ihre Temperaturnormierende Wirkung machen sich z. B. Wüstenvölker tagsüber gegen die Hitze und nachts gegen die Kälte mit Wollstoffen für Bekleidung und Zelte zunutze. Die durchwärmende Wirkung entsteht durch die starke Kräuselung des Wollhaares, das viel isolierende Luft halten kann, außerdem sorgt diese Struktur auch für eine Mikromassage der Haut, sodass die Durchblutung gefördert wird. Ein weiterer interessanter Aspekt sind die Möglichkeiten der Wolle in Bezug auf Feuchtigkeit. Sie kann bis zu 40% vom Körper abgegebene Feuchtigkeit aufnehmen, ohne das sie sich feucht anfühlt und nach außen abgeben. Diese Qualität sorgt besonders bei körperlicher Aktivität für Wohlbefinden. Nässe von außen dagegen bleibt an der Oberfläche und kann abgeklopft werden. Zusätzlich ist sie schmutzabweisend und nimmt schwer Gerüche an.

Auch die Seide hat vor mehreren 1000 Jahren den Weg von Osten nach Westen angetreten, von China aus über den Seeweg und später über die berühmte Seidenstraße.

Sie hat die wunderbare Eigenschaft, sich im Sommer kühl und im Winter warm anzufühlen. Neben dem Temperaturnormierung gibt es noch eine weitere Parallele zur Wolle: auch die Seide kann bis zu einem Drittel an Feuchtigkeit aufnehmen. Bedenkt man dann noch die Reißfestigkeit der Faser, ihren „seidigen“ Glanz und bei gefärbter Seide ihre Farbtintensität, so ist auch sie ein hervorragender Rohstoff für unsere Kleidung.

Ein Seidenmützchen behütet das Baby, und ein Wollhemd kann auch Erwachsenen sehr hilfreich sein, da wir mehr zur Ruhe kommen, wenn wir gut durchwärm sind.

# Aus unserem Buchsortiment

KINDERBÜCHER- GESUNDHEIT- WALDORFPÄDAGOGIK- BIOGRAFIE-  
ERNÄHRUNG- MEDITATION- NATUR- EURYTHMIE- GESELLSCHAFT-  
ANTHROPOSOPHIE- INFO3- VORHANG AUF

## Er-Wärmende Bücher



**Filzen von heimischen Tieren - Rotraud Reinhard 26€**

*Schritt für Schritt wird eine Grundform aufgebaut und dann die charakteristische Gestalt modelliert. Tiere zum Spielen oder als Deko- Objekte.*

**Wärme und ihre Bedeutung für das heranwachsende Kind - Edmond Schorrel 12,90€**

*Körperliche Wärme- emotionale Wärme- Begegnungswärme, die Rolle des Fiebers, die Entwicklung des Wärmeorganismus, die Bekleidung und Ernährung.*

**Stricken für kleine Kinder - Erika Knight 19,90€**

*Klassische Modelle mit dem gewissen Etwas, 2- 6 Jahre.*

**Heilsame Wickel und Auflagen - Bernadette Bächle- Heide, Ursel Bühring 16,95€**

*Schritt- für- Schritt Anleitungen, bei welchen Beschwerden welcher Wickel- denn sie wirken so gut!*

**Ernährung im Alter, herzhaftes im Herbst - Emma Graf 18,90€**

*Die herbstliche Fülle von Obst, Gemüse und Nüssen sorgt mit ihren Licht- und Wärme Kräften für Aufbau und Wohlergehen. Alle Rezepte beeindrucken durch ihre Einfachheit.*

**Das natürliche Wohlfühlbuch - Hannegret Bausinger 14,90€**

*Alle vorgestellten Wickel, Tees und Bäder sind unkompliziert. Eine kleine Einführung in die Heilpflanzenkunde runden das Buch ab.*

## Kinderbücher



**Der Geschichtenkönig und das Sternchenkind - Henning Köhler 17€**  
*Der König sucht eine neue Aufgabe und reist mit dem Sternchenkind Tutu, um die Kunst des Sternpflückens zu erlernen. Ab 7J.*

**Giesbert in der Regentonne - Daniela Drescher 18€**  
*Giesbert, ein Regenrinnen-Wicht, taucht im Garten auf. Durch Flötenspiel und Unternehmungslust lernt er schnell seine neuen Nachbarn kennen. Ab 5J.*

**Engel mein Engel du - illustriert von Angela Koconda 16€**  
*Einige der schönsten Schlaflieder und Gedichte für Kinder. Ab 3J.*

**Die 100 schönsten Märchen der Brüder Grimm - Bilder von Daniela Drescher 27€**

**Der kleine Haulemann - Bettina Stietenron, Marianne Garff 8€**  
*Ob Hase oder Rabe, Schwan oder Schwein- sie alle werden vom alten Haulemann liebevoll gesundgepflegt. Ab 3 J.*

**Bäume für Kenia - Claire A. Nicola 15,90€**  
*Mama Miti, „Mutter der Bäume“, wird die Kenianerin Wangari Maathai genannt, die den Frauen ihres Landes beibrachte, ihr Land wieder aufzuforsten. So kann jeder mithelfen, die Erde zu pflegen und zu erhalten. Ab 6 J.*

## Neuheiten



**Herzkräfte stärken durch Eurythmie - Sivan Karnieli 20€**  
*Grundübungen der Eurythmie zu Wortmeditationen Rudolf Steiners und den Ich- Bin- Worten des Johannesevangeliums.*

**Sternschnuppen über fremden Landen - Holle- Elke Harms 17€**  
*Das Einmalige und Unerwartete sind immer wieder Höhepunkte des Reisens.*

**Nichts ist vergebens - Anton Kimpfler 13€**  
*Neben der individuellen Selbsterziehung, braucht es genauso ein praktisches soziales Bemühen.*

**Mensch und Organisation - Adriaan Bekman 10€**  
*Kernelemente guter Führung und Organisationsentwicklung.*

**Rudolf Steiner, Kindheit und Jugend - Martina Maria Sam 50€**  
*Diese Studie ergänzt Autobiographisches mit bekannten und unbekanntem Archivalien.*

**Die Seele war von Anfang an dabei - M. Treichler(Hg.), V. Fintelmann, J. Reiner 19,90€**  
*Die Berücksichtigung des lebendigen Zusammenspiels von Leib, Seele und Geist in der Heilkunst nannte R. Steiner 1920“ Intuitive Medizin“.*

WIR BESTELLEN IHNEN GERN JEDES BUCH, AUCH ANTIQUARISCH.

INEKES LÄDCHEN  
Schloss Hamborn 93a  
33178 Borchten  
0 52 51/69 49 644  
info@inekes-laedchen.de

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo 15.00-17.45 Uhr  
Di,Mi 8.00-11.45 Uhr, 15.00-17.45 Uhr  
Do 9.00-11.45 Uhr  
Fr 15.00-17.45 Uhr  
Sa 9.00-11.45 Uhr, 15.00-18.00 Uhr

Redaktionell verantwortlich: Martina Jöns, Sophia Jöns, Christoph Möllmann, Heike Oster, Edith Schier